

datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 30. 3. 2026	mlečni zdrob <sup>1,7</sup> , jabolko	črni kruh <sup>1,6,11</sup> , domači tunin namaz <sup>4</sup> , kumare, čaj	prežganka <sup>1,3</sup> , puranje meso z zelenjavo, polnozrnat široki rezanci <sup>1,3</sup> , solata <sup>12</sup>	domači kompot, mini žemlja <sup>1,6,11</sup>
torek, 31. 3. 2026	sezamova bombetka <sup>1,3,6,7,11</sup> , bela kava <sup>1,7</sup>	pirin kruh <sup>1,6,7,11</sup> , rezina sira, paprika, čaj	gobova juha <sup>1</sup> , piščančje nabodalo z zelenjavo, džuvež riž, zelena solata s čičeriko <sup>12</sup>	jabolka, pomaranča, polnozrnat keksi <sup>1,3</sup>
sreda, 1. 4. 2026	polenta <sup>1,6,11</sup> , mleko <sup>7</sup> , sadje	hobi štručka <sup>1,6,11</sup> , piščančja hrenovka <sup>6</sup> , gorčica <sup>10</sup> , čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	zelenjavna enolončnica <sup>9</sup> , kos črnega kruha <sup>1,6,11</sup> , domače pecivo <sup>1,3,7</sup>	hruška, jabolko, mini ovsena bombetka <sup>1,6,11</sup>
četrtek, 2. 4. 2026	koruzni kruh <sup>1,6,7,11</sup> , čičerikin namaz, rdeča redkev, čaj	štručka šunka sir <sup>1,3,5,6,7,8</sup> , čaj, jabolko	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , govedina, kremna špinača <sup>7</sup>	kefir <sup>7</sup> , kos kruha <sup>1,6,11</sup>
petek, 3. 4. 2026	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , kos sira, kumare, čaj	polnozrnat kruh <sup>1,6</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, bela kava <sup>1,7</sup>	kolerabna juha, ribji file <sup>4</sup> , blitva s krompirjem	banana, grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup>
ponedeljek, 6. 4. 2026	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
torek, 7. 4. 2026	pirin kruh <sup>1,6,7,11</sup> , skutin namaz z zelišči <sup>7</sup> , čaj	prosena kaša na mleku s suhim sadjem <sup>7,12</sup> , banana	porova juha, piščančje meso, mlinci <sup>1</sup> , zelje v solati s čičeriko <sup>12</sup>	kruh z namazom <sup>1,6,11</sup> , korenčkove palčke, čaj
sreda, 8. 4. 2026	štručka z makom <sup>1,3,6,7,11</sup> , bela kava <sup>1,7</sup>	črni kruh <sup>1,6,11</sup> , kislja smetana <sup>7</sup> , borovničev džem, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	bučna juha, sv.zrezek v grahovi omaki, zapečena BIO koruzna polenta <sup>1</sup> , solata <sup>12</sup>	suho sadje <sup>8,12</sup>
četrtek, 9. 4. 2026	čokolino FIT <sup>1,6,7,8</sup> (žitarice z manj sladkorja), mleko <sup>7</sup> , sadje	polnozrnat kajzerica <sup>1,6</sup> , piščančja prsa v ovitku, EKO korenček, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	špageti z bolonjsko omako <sup>1,3</sup> , BIO rdeča pesa v solati <sup>12</sup> , sadje	mleko (2dcl) <sup>7</sup> , kos kruha <sup>1,6,11</sup>
petek, 10. 4. 2026	rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, čaj	pirin kruh <sup>1,6,7,11</sup> , domači mesni namaz <sup>7</sup> , list solate, paradižnik, čaj	čebulna juha, piščančji file v vrtnarski omaki, polširoki rezanci <sup>1,3</sup> , solata z lečo <sup>12</sup>	grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup> , kivi
ponedeljek, 13. 4. 2026	rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , domači zelenjavni namaz <sup>7</sup> , čaj	BIO mlečni zdrob v mleku <sup>1,7</sup> , kakavov posip <sup>1,6,7</sup> , lešnikov posip <sup>8</sup> , sadje	zelenjavna kremna juha, paniran piščančji zrezek <sup>1,3</sup> , ajdova kaša z zelenjavo, solata <sup>12</sup>	tekoči sadni jogurt <sup>7</sup> , riževi vafliji <sup>6,7,11</sup>
torek, 14. 4. 2026 BREZMESNI DAN	kvašen rogljiček <sup>1</sup> , kakav <sup>7</sup>	sovital štručka s semeni <sup>1,6,8,11</sup> , EKO jogurt <sup>7</sup>	krompirjev golaž brez mesa <sup>1</sup> , rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , carski praženec <sup>1,3,7</sup>	grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup> , mandarina
sreda, 15. 4. 2026	polenta <sup>1,6,11</sup> , mleko <sup>7</sup> , sadje	pirin kruh <sup>1,6,7,11</sup> , liptaver namaz <sup>7</sup> , redkvice, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	juha z zakuho <sup>1,3</sup> , piščančja stegna brez kosti z zelenjavo, domači kruhov cmok <sup>1,3</sup> , solata <sup>12</sup>	polnozrnat prepečenec <sup>1,6,7,11</sup> , hruška

četrtak, 16. 4. 2026	pirin polnozrnati kruh <sup>1,6,7,11</sup> , skutin namaz z medom <sup>7</sup> , čaj	polnozrnata kajzerica <sup>1,6</sup> , kuhan pršut, zelenjava, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , govedina v naravni omaki, pire krompir <sup>7</sup> , solata <sup>12</sup>	mleko (2dcl) <sup>7</sup> , kos kruha <sup>1,6,11</sup>
petek, 17. 4. 2026	mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , maslo <sup>7</sup> , čaj	štručka s semeni <sup>1,6,8,11</sup> , sveža paprika, bela kava <sup>1,7</sup>	prežganka <sup>1,3</sup> , ribji polpeti <sup>4</sup> , polnozrnati BIO kus kus <sup>1</sup> , bučke v omaki	sadni krožnik
ponedeljek, 20. 4. 2026	umešana jajca <sup>3</sup> , črni kruh <sup>1,6,11</sup> , čaj	sirova štručka <sup>1,6,7,11</sup> , sveži BIO korenček, čaj	čufti v paradižnikovi omaki <sup>1</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , sadje	domači puding <sup>6,7</sup>
torek, 21. 4. 2026	polnozrnati kruh <sup>1,6,11</sup> , maslo <sup>7</sup> , mleko	turist kruh <sup>1,6,11</sup> , avokadov namaz <sup>7</sup> , čaj, sadje	boranja, mešani kruh <sup>1,6,11</sup> , domači rižev narastek <sup>1,3,7</sup>	rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , domači namaz <sup>7</sup>
sreda, 22. 4. 2026	sezamova bombetka <sup>1,3,6,7,11</sup> , kakav <sup>7</sup>	črni kruh <sup>1,6,11</sup> , domači tunin namaz <sup>4,7</sup> , kumare, čaj <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: sadje</i>	grahova juha, piščančji zrezek, dušeno zelje, maslen krompir	suho sadje <sup>8,12</sup>
četrtak, 23. 4. 2026	črni kruh <sup>1,6,11</sup> , domači tunin namaz <sup>4,7</sup> , kumare, čaj	zelenjavna enolončnica, polnozrnati kruh <sup>1,6</sup> , sadje	zdrobova juha <sup>1</sup> , pečen piščanec, pražen krompir, solata s čičeriko <sup>12</sup>	grisini palčke s sezamom <sup>1,6,10,11</sup> , banana
petek, 24. 4. 2026	kosmiči brez dodanega sladkorja <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , sadje	ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , umešana jajca <sup>3</sup> , zelenjava, čaj	bistra juha z zakuho <sup>1,3</sup> , makaroni z mletim mesom <sup>1,3</sup> , solata <sup>12</sup>	kefir <sup>7</sup> , mini žemlja <sup>1,6,11</sup>

### **OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.**

#### **Legenda vsebovanih alergenov:**

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in sulfidi.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Pri kosilu je vedno na razpolago manj sladkan čaj ali sok, voda in kruh. V skladu z novimi smernicami imajo učenci vsak dan na razpolago svežo zelenjavo. Vse jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, zato dietne jedi prilagajamo glede na medicinsko indicirano dieto in na posamezni dan.

Prilagodila:

vodja šolske prehrane – Andreja Kolar, kuhar – Andrej Žiher

Ravnatelj: Bogomir Širovnik